

Как уберечь ребенка от наркотиков?

Как же вооружить ребенка перед нежеланной встречей?

Прежде всего стоит попытаться определить, принадлежит ли он к группе риска. Впрочем, прогноз здесь неутешительный: к группе риска относятся почти все подростки. Уж такой у них возраст приобщения к волнующим тайнам бытия, поиска друзей и своей компании, период экспериментов.

Наркотик же — нечто таинственное, запретное, а нарушение запрета, как известно, одно из самых сладких удовольствий.

Еще одна причина, толкающая ребят в группу риска, — неумение детей сопротивляться давлению окружающих, в критический момент твердо сказать «нет!». Тем более что «зелье» в первый раз обычно предлагает кто-то свой, знакомый и симпатичный, и чаще всего бесплатно, просто так. Он проникновенно смотрит в глаза и спрашивает: «Боишься, дурачок? Это же так круто! И безопасно. Видишь, я здоров, нормален. Взрослые просто хотят нас запугать». И подросток протягивает руку за первой порцией.

Он еще и потому это делает, что не имеет собственного мнения по этому вопросу. Наркотик — это кайф или действительно отравка? Ребятам из неблагополучных семей разрешить сомнения проще. Их родители курят, пьют, скандалят, дерутся. И это считается нормой. Чем же хуже те, кто употребляет наркотики? Нет еще у подростков жизненного опыта, который позволил бы выработать собственное отношение к «дури».

Что может восполнить отсутствие такого опыта? Твердый характер, привычка самостоятельно принимать решения. А этому можно научить. Надо только с детства ставить ребенка в ситуации, когда он должен самостоятельно что-то решать. И прежде всего не по поводу наркотиков. «Дурман» — всего лишь одна из напастей, какие могут свалиться на голову подростку. Нужно готовить маленького человека к тому, чтобы он сам должен справлялся со своими проблемами. Вы хотите почитать дочке книжку перед сном. Не выбирайте ее сами, пусть это сделает малышка.

Вы идете покупать сыну велосипед. «Вот, смотри, сколько здесь разных. Узнай у продавца, чем отличается одна модель от другой». Возможность выбора, которую предоставляете своему чаду, это воспитание навыка чему-то говорить «да», а чему-то — «нет».

«Ты решил? Нет еще? Подумай, может быть, зайдём в другой магазин?».

Если решение о покупке принято, оно должно быть выполнено непременно. Если же вдруг окажется, что семья не может себе позволить покупки, причины должны стать понятными ребенку. Чаще всего бывает, что загвоздка в деньгах. Почему не предложить сыну или дочери заработать самим? Это куда лучше, чем сказать: «Нет у нас денег, сам видишь, как мы обнищали». Разговоры о бедности малоприятны вообще, для подростка — мучительны. Мы, взрослые, знаем, что жизнь полосатая, нынче ненастье, завтра будет солнце. Подросток же видит одно — безысходность. А дружки тут как тут: «Хочешь кайфа?» Почаще задавайте своим деткам вопросы такого характера: «Что ты думаешь об этом? А об этом? А как поступил бы твой приятель? А как бы поступил ты?» Спросите себя: часто ли интересуетесь мнением дочери или сына о том или ином случае, событии, человеке, явлении? Многие должны будут признаться: очень редко. А ведь вопрос хорош уже тем, что на него требуется ответ, а значит — работа ума. Как закалить ребенка настолько, чтобы он смог сказать «нет» соблазну? Главное, нужно

сформировать в ребенке отношение к соблазну, умение дать ему точную оценку и сказать себе: «Да, в мире есть много вещей, приносящих удовольствие. Некоторые из них опасны, и я сумею построить свой мир без них». Создать условия для объединения детей и подростков вокруг истинных ценностей, стремление достигать позитивных целей.

Современные психологи утверждают, что осмысленный отказ от употребления спиртного и или наркотика — не такое уж легкое дело. Оно требует серьезного обдумывания, определенной практики и поддержки со стороны. Вот некоторые фразы, которым вы можете научить ребенка в случае когда ему предлагают попробовать наркотик:

«Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.»

«Спасибо, нет. Я собираюсь покататься на велосипеде.»

«Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.»

«Спасибо, нет. Если приму наркотик, потеряю власть над собой.»

«Спасибо, нет. Мне не нравится вкус наркотика.»

«Спасибо, нет. Это не в моем стиле.»

«Спасибо, нет. Мне еще предстоит заниматься (мне рано вставать и т. п.).»

«Спасибо, нет. Мне надо на тренировку.»

«Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого? Спасибо, нет.»

Все способы отказаться хороши. Ребенок может выбрать любой. При этом хорошо бы он знал, что те, кто предлагает ему легкий кайф, могут быть легко разоблачены.

Заинтересованный в распространении наркотика человек обычно говорит: «Наркотики употребляют сильные и талантливые люди». Но ребенок должен знать, что все они, если даже были такими, очень скоро потеряли и силу свою, и талант.